

اثربخشی تله‌نرسینگ در مدیریت بیماری‌های مزمن دوران بارداری: یک مرور سیستماتیک

فاطمه سادات حسینی^۱، سمیه ناظمی^۲ و اسما نیک نژاد^۳

^۱ کمیته تحقیقات دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی کاشان، ایران ، Fsadat78hosseini@gmail.com

^۲ کمیته تحقیقات دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی کاشان، ایران ، s.nazemy78@gmail.com

^۳ کمیته تحقیقات دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی کاشان، ایران ، a.niknejad75@gmail.com

مقدمه:

تله‌نرسینگ به عنوان رویکردی نوآورانه در مراقبت سلامت مادران مطرح شده است که به پرستاران امکان می‌دهد آموزش، مشاوره و پایش وضعیت زنان باردار را از راه دور و با استفاده از فناوری‌های دیجیتال ارائه دهند (۱). در بارداری‌های پرخطر همراه با بیماری‌های مزمن مانند دیابت، پرفشاری خون، آسم یا اختلالات تیروئید، مراقبت و نظارت مداوم برای حفظ سلامت مادر و جنین ضروری است. ادغام تله‌نرسینگ در مراقبت‌های دوران بارداری موجب افزایش دسترسی، بهبود خودمراقبتی و پایبندی به درمان می‌شود و نیاز به مراجعه حضوری را کاهش می‌دهد (۲). بنابراین، هدف این مطالعه مرور نظام‌مند اثربخشی تله‌نرسینگ در مدیریت بیماری‌های مزمن در دوران بارداری است.

روش‌ها:

این مرور نظام‌مند در سال ۲۰۲۵ با جستجوی پیشرفته در پایگاه‌های *Magiran*، *SID*، *Scopus*، *PubMed* و موتور جستجوی *Google Scholar* با کلیدواژه‌های «تله‌نرسینگ»، «بیماری‌های مزمن» و «بارداری» انجام شد. پس از اعمال معیارهای ورود و خروج، ۱۷ مقاله منتشرشده بین سال‌های ۲۰۱۹ تا ۲۰۲۴ بر اساس چک‌لیست *PRISMA* انتخاب و بررسی گردید.

یافته‌ها:

نتایج نشان داد تله‌نرسینگ موجب بهبود کنترل بیماری، ارتقای مهارت‌های خودمراقبتی و بهزیستی روانی در زنان باردار می‌شود. این روش با کنترل بهتر قند خون و فشار خون، کاهش اضطراب و افزایش رضایت مرتبط بود. بیشتر مطالعات گزارش کردند که پیگیری از طریق برنامه‌های موبایلی و سامانه‌های تحت وب موجب تقویت ارتباط و نظارت مستمر شده است (۳).

نتیجه‌گیری:

تله‌نرسینگ نقشی مؤثر در حمایت از زنان باردار مبتلا به بیماری‌های مزمن دارد و ادغام آن در مراقبت‌های معمول بارداری می‌تواند پیامدهای سلامت را بهبود دهد، بیماران را توانمند کند و تداوم مراقبت را تضمین نماید.

کلمات کلیدی:

بیماری‌های مزمن، تله‌نرسینگ، بارداری



منابع:

۱. Ahmed Mohamed Ewais E, Ahmed Attia El-Saka A, Fatthy Mohamed Ahmed A, Ezzat Said N. Effect of Tele-Nursing Services on Pregnant Women Regarding Minor Discomforts. Egyptian Journal of Health Care. 2024;15(4):579-94
۲. Effect of .Fatthy A, Fawzy Elsayed H, Ezzat N Tele-nursing Application on Self- Management of Pregnant Women Regarding Minor Discomforts. Egyptian Journal of Health Care. 2021;12(4):1825-41
۳. Gani NF, Awaliyah R, Nurhidayah N, Hasnah H, Annas J, Mildawati T. Utilizing Telenursing to Improve Health Literacy in Pregnant Women with Chronic Energy Deficiency : A Case Study Report. An Idea Health Journal. 2025;5(02):198-203